

# МИФЫ, В КОТОРЫЕ НАМ ХОЧЕТСЯ ВЕРИТЬ

## 10 ПРИЧИН СКАЗАТЬ **НЕТ**

## ЖИЗНЬ БЕЗ

# НАРКОТИКОВ

ПАВ - СДЕЛАЕТ ТЕБЯ СВОБОДНЫМ

ПАВ ПОМОЖЕТ СПРАВИТЬСЯ С  
ПРОБЛЕМАМИ

ПАВ БЫВАЕТ "ВСЕРЬЕЗ" И  
"НЕВСЕРЬЕЗ" - ВСЕГДА МОЖЕШЬ  
ОТКАЗАТЬСЯ

СУЩЕСТВУЮТ ЛЕГКИЕ НАРКОТИКИ

УПОТРЕБЛЯЯ ПАВ Я СТАНОВЛЮСЬ  
ВЗРОСЛЫМ

ПАВ УСТРАНЯЮТ ЛИЧНОСТЬ

ПАВ ФАЛЬШИВОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ  
О РЕАЛЬНОСТИ

ПАВ ПРИВОДЯТ К НЕСЧАСТНЫМ  
СЛУЧАЯМ

ПАВ УНИЧТОЖАЮТ ДРУЖБУ

ПАВ ПОДАВЛЯЮТ ВОЛЮ

ПАВ ПРЕПЯТСТВУЮТ РАЗВИТИЮ

ПАВ ТОЛКАЮТ НА КРАЖУ И  
НАСИЛИЕ

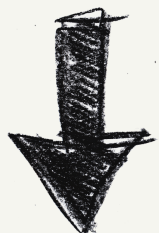
ПАВ ИСТОЧНИК ТЯЖЕЛЫХ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ

ПАВ РАЗРУШАЮТ СЕМЬИ

ПАВ ПРИВОДЯТ К УРОДСТВУ  
БУДУЩИХ ДЕТЕЙ



# НИКОГДА НЕ БОЙСЯ ВЫГЛЯДЕТЬ НЕДОСТАТОЧНО...



...УМНЫМ  
...СМЕЛЫМ  
...ВЗРОСПЫМ  
...САМОСТОЯТЕЛЬНЫМ

## ПОЧЕМУ ГОВОРЯТ НАРКОТИКАМ "ДА"??

- ХОТЯТ ПОКАЗАТЬ СВОЮ ВЗРОСПОСТЬ
- ПЫТАЮТСЯ УЙТИ ОТ ПРОБЛЕМ
- ИЗ-ЗА ЛЮБОПЫТСТВА
- ОТ СКУКИ
- ИЗ-ЗА ОДИНОЧЕСТВА
- "ЗА КОМПАНИЮ"
- "НА СПАБО"
- "КАК ПРОТЕСТ"
- ИЗ-ЗА СЛОЖНОСТЕЙ С БЛИЗКИМИ ЛЮДЬМИ
- ИЗ-ЗА РАЗОЧАРОВАНИЯ

## ЗАВИСИМОСТЬ НЕ ДРЕМЛЕТ, ЕСЛИ ТЫ ДУМАЕШЬ, ЧТО:

- В ЖИЗНИ НАДО ПОПРОБОВАТЬ ВСЕ
- ОДИН РАЗ НЕ СТРАШНО
- Я СМОГУ СЕБЯ КОНТРОПИРОВАТЬ
- Я СИПЬНЕЕ, Я БУДУ ДЕРЖАТЬ СЕБЯ В РУКАХ
- ЧЕМ Я ХОЖУ ДРУГИХ
- Я СМОГУ БРОСИТЬ В ЛЮБОЙ МОМЕНТ

1. НАЧАЛО ПРИЕМА ПАВ
2. СТАДИЯ ЭКСПЕРИМЕНТА (ПРОБУЮТ ВСЕ)
3. УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ В КОМПАНИИ
4. СТАДИЯ ПЕРВИЧНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ
5. ПОВЫШЕНИЕ ДОЗЫ ПРИЕМА ПАВ
6. ПАТОЛОГИЧЕСКОЕ ПРИСТРАСТИЕ К ПАВ

## СТАДИИ ФОРМИРОВАНИЯ ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПАВ

## КАК БЫТЬ НЕ ЗАВИСИМЫМ

- ✓ EQ! УМЕЙ РАСПОЗНАВАТЬ, КОНТРОПИРОВАТЬ СВОИ ЭМОЦИИ И УВАЖАТЬ ЭМОЦИИ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ
- ✓ ВЫБИРАЙ САМОСТОЯТЕЛЬНО, ПРИНИМАЙ ОТВЕТСТВЕННЫЕ РЕШЕНИЯ И ОТВЕЧАЙ ЗА СВОЙ ВЫБОР
- ✓ SQ! УВАЖАЙ СЕБЯ И ДРУГИХ, НАУЧИСЬ ОБЩАТЬСЯ, УМЕЙ СПЫШАТЬ И СПУШАТЬ
- ✓ ВСЕГДА ИМЕЙ ЦЕЛЬ В ЖИЗНИ
- ✓ НАУЧИСЬ РЕШАТЬ ПРОБЛЕМЫ (ЕСЛИ НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ, ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ - ЭТО НЕ СТЫДНО)
- ✓ УМЕЙ РАСПОРЯЖАТЬСЯ СВОИМ ВРЕМЕНЕМ
- ✓ ВЕРЬ ТОЛЬКО ПРОВЕРЕННОЙ ИНФОРМАЦИИ
- ✓ УМЕЙ ПРОТИВОСТОЯТЬ ДАВЛЕНИЮ
- ✓ ВСЕГДА РАЗВИВАЙСЯ
- ✓ ИМЕЙ ХОББИ И ПОЗИТИВНЫЕ УВПЕЧЕНИЯ